

DIETAS LÍQUIDAS

MENÚ DE LÍQUIDOS CLAROS

Jugos:

Manzana | Uvas | Arándanos rojos

Caldos

Pollo | Carne de res | Verduras

Gelatina

Lima | Naranja | Cítricos

Paletas, helado italiano de hielo

Bebidas calientes

Café | Té

Bebidas frías

Té helado
Ginger Ale | Sprite

MENÚ TOTALMENTE DE LÍQUIDOS

Jugos:

Manzana | Arándanos rojos
Uvas | Naranja | Ciruela pasa

Caldos

Carne de res | Pollo | Verduras

Sopa

Crema de pollo
Crema de champiñones

Postres

Yogur de vainilla

Pudín:

Vainilla | Chocolate

Helado:

Vainilla | Chocolate

Paletas heladas

Gelatina

Bebidas calientes

Café | Té
Chocolate caliente

Bebidas frías

Leche
Té helado
Refrescos



MORRISON CREE EN EL PODER DE LOS ALIMENTOS

Su poder para agilizar la recuperación y lograr la misión de una vida saludable. Su poder para conectar, reconfortar, restablecer y rejuvenecer. Por más de 65 años, nos hemos especializado en el servicio de comidas para el cuidado de la salud.

Es todo lo que hacemos.

Equipados con esa especialización y experiencia, nuestro personal desata el poder de los alimentos, utilizándolos para tocar vidas y transformar la experiencia de la atención médica. Es a lo que nos dedicamos. Es lo que somos.

Esa es la diferencia de Morrison.
Ese es "El Poder de los Alimentos".



NORMAL MENÚ



PARA
ORDENAR:

Un Asociado de Comidas del Paciente le visitará para tomar su orden.

Nuestro menú incluye los Especiales del Chef diarios, así como productos de "Selección alternativa". reconfortantes. Nuestros Chefs expertos preparan cada comida usando los ingredientes más frescos adaptados a la dieta que le han recetado. Tenemos especias adicionales disponibles que puede solicitar para adaptar la comida a su gusto personal. Si tiene preguntas sobre su dieta, un(a) Dietista Registrado(a) estará disponible para ayudarle.

INFORMACIÓN DE LA DIETA

Su dieta, así como sus medicamentos, es parte importante de su tratamiento y podría agilizar su recuperación. Usted recibirá la dieta que le ha recetado su médico, quien luego puede indicarle una dieta de transición durante su estadía.

Regular - No hay restricciones en esta dieta.

Con restricción de sodio (2000 mg de sodio) - Se le servirá hierbas y especias en vez de sal como su sazoador. Los alimentos procesados como queso, tocino, embutidos, hot dogs, salchichas y jamón serán limitados.

Baja en colesterol / Baja en grasa - Se le servirá frutas y verduras frescas, carnes magras, aderezos para ensaladas bajos en grasa y productos lácteos bajos en grasa.

Cantidad uniforme de carbohidratos - Los alimentos que contienen carbohidratos tienen el efecto más grande en su nivel de azúcar en la sangre. Se le servirá la misma cantidad de carbohidratos en cada comida. Los alimentos que contienen carbohidratos incluyen panes, cereales, papas, arroz, frijoles, leche y productos lácteos, frutas y jugos de frutas, sodas y dulces/postres.

Renal - Mientras esté en esta dieta, sus comidas pueden limitar uno o más de los siguientes: líquidos; proteína: se encuentran en los huevos, carne y productos lácteos (leche, queso); sodio: se encuentra en las carnes curadas (tocino/jamón) y en otros alimentos altamente procesados; potasio: alto en algunas frutas y verduras; fósforo: se encuentra en la leche, nueces, chocolate y colas.

Gastrointestinal suave - Mientras esté en esta dieta, no se le servirá alimentos que pudieran causar gases, tales como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajos. Notifique al departamento de Servicios de Nutrición y Alimentación sobre cualquier comida que le pueda causar alguna molestia.

Líquidos claros - Se le servirá líquidos claros, incluyendo jugos, café, té, caldo y gelatina. No se le servirá leche ni crema con su café.

Totalmente de líquidos - Además de líquidos claros, podrá consumir leche y productos lácteos, incluyendo pudín y yogur.

*Las dietas saludables para el corazón o para pacientes cardíacos pueden incluir una combinación de las dietas Baja en colesterol / Baja en grasa y Con restricción de sodio.



DESAYUNO

A LA CARTA

Platos principales – Elija uno
Tostada francesa o panqueques
Huevos revueltos
Huevo duro
Panecillo y salsa gravy

Guarniciones calientes y frías – Elija dos

Tocino
Hamburguesa de salchicha de cerdo
Salchicha de pavo
Sémola (con queso o mantequilla)
Avena con ingredientes adicionales
Crema de trigo
Croquetas de papa
Cereales fríos surtidos
Copa de frutas frescas
Fruta entera de temporada
Yogur: Vainilla

Panes – Elija uno

Bizcocho de mantequilla
Tostadas: Integral, blanco
Muffin inglés
Muffins recién horneados

BEBIDAS

Café
Té helado: Endulzado o sin endulzar
Té caliente
Leche: Entera | Al 2%
Sin grasa | Chocolatada
Juego: Naranja | Manzana | Uvas
Arándanos rojos | Ciruela pasa

Algunos alimentos pueden estar restringidos según la receta de su dieta.

CREER EN
EL PODER DE LOS
alimentos

ALMUERZO

Las comidas se sirven con un postre y un pan a elegir.

DOMINGO

Cazuela de carne estofada
Papas asadas al ajo
Zanahorias bebé enteras
Panecillo

LUNES

Jamón al horno
Papas gratinadas
Brócoli al vapor

MARTES

Pastel de carne con salsa gravy
Puré de papas
Judías verdes (ejotes)
Panecillo

MIÉRCOLES

Lasaña con salsa de carne de res
Ensalada pequeña de verduras
Panecillo

JUEVES

Cazuela de carne estofada
Papas asadas al ajo
Zanahorias bebé enteras
Panecillo

VIERNES

Cerdo desmenuzado
Ensalada de col
Frijoles al horno
Salsa barbacoa Memphis

SÁBADO

Pollo asado
Arroz amarillo
Brócoli
Panecillo

CENA

Las comidas se sirven con un postre y un pan a elegir.

DOMINGO

Pastel de pollo
Pastel de hojaldre
Judías verdes (ejotes)

LUNES

Carne estofada
Arroz blanco
Calabaza amarilla con albahaca y tomate
Panecillo

MARTES

Pechuga de pavo asado con salsa gravy
Brócoli, zanahorias y coliflor
Relleno de pan de maíz
Panecillo

MIÉRCOLES

Chuleta de cerdo ahumada
Col rizada estofada
Puré de papa dulce

JUEVES

Pollo frito
Macarrones con queso
Hojas de nabo
Pan de maíz

VIERNES

Pescado frito en sartén
Zapallito italiano salteado
Sémola
Panecillo

SÁBADO

Bistec Salisbury
Judías verdes (ejotes)
Puré de papas
Panecillo

ESPECIALES DE THOMAS HOSPITAL

Disponible en todos los desayunos

Huevos revueltos
Sémola
Tocino
Bizcocho
Café

Disponible en todos los almuerzos y cenas

Cuarto de pollo al horno Morrison
Puré de papas frescas
Judías verdes (ejotes) de la casa
Panecillo

Opciones de postres

Puré de manzana | Duraznos | Peras
Manzana | Plátano | Naranja | Copa de fruta
Pudín de chocolate o vainilla | Yogur
Galleta con chispas de chocolate
Galleta de azúcar
Bizcochuelo ángel
Galletas de mantequilla de maní con pasas y avena
Obleas de vainilla

BELIEVE IN
THE POWER OF

food